



Lauter Volleyballbegeisterte

DÖTTINGEN (vh) – Das erste von zwei Schnuppertrainings des Volleyballclubs ist bereits Geschichte. Mitglieder sowie mögliche neue Volleyballbegeisterte fanden den Weg in die Turnhalle Bogen. Die Garderobe der Frauen platzte fast aus

allen Nähten, was normalerweise nur an den Heimspielen vorkommt.

Die Freude am Volleyball konnte niemand verbergen, als das Training mit 20 Personen in der Halle begann. Erst gab es eine kurze Info und Einführung,

dann ging es mit dem Aufwärmen und einer kurzen Kräfteinheit weiter. Einspielen, Einschlagen und ein Servicespiel waren die weiteren Elemente im Training.

Die Volleyballerinnen und Volleyballer wurden in zwei Gruppen aufgeteilt. Es folgte eine Annahmübung. Nach einer kurzen Angewöhnungszeit funktionierte es dann bei allen, sodass die Teil-

nehmenden in verschiedenen Gruppen gegeneinander spielen konnten.

Das nächste Schnuppertraining findet morgen Donnerstag, von 19.30 bis 21.30 Uhr, statt. Der Volleyballclub freut sich über weitere Mixed-Volleyballbegeisterte (Damen und Herren). Fragen werden gerne per Mail (volleydoettingen@gmx.ch) beantwortet.